

MARC STEINBERG

PASIUNE
PENTRU
CONȘTIENȚĂ

*Trăind deschis, trăind autentic:
o nouă stare de conștiință*

Traducere din limba engleză
de Ana Nicolai

Editura For You
București

PROLOG



Această carte este despre călătorie.
O călătorie a rasei umane și a fiecărui individ.
O călătorie de la mintea reactivă individuală la
conștiința creatoare conectată.

Viața există ca o mișcare, nu ca un lucru.
Această mișcare este în esență pasionată.
În conștientizarea acestei mișcări
toate întrebările dispar.
Fumul dispare și rămâne flacăra.

Ne putem oare dirija propria dezvoltare? Putem
oare să ajungem pe coama valurilor evoluției și să
plutim pe valurile vieții noastre,
în acord cu destinul nostru?

Ce-ar fi dacă am fi peste măsură de puternici?
Ce-ar fi dacă tot ce am avea de făcut ar fi să ne tre-
zim și să conștientizăm cine suntem cu adevărat?
Ce-ar fi dacă nimic nu ar fi întâmplător?
Ce-ar fi dacă noi am fi marii magicieni?
Ce-ar fi dacă suferința noastră ar lua sfârșit?
Ce-ar fi dacă ne-am elibera, am fi liberi,
am trăi liber și am iubi liber?
Ce-ar fi dacă acțiunile noastre ar deveni o expresie
a luminii noastre?
Ce-ar fi dacă tu ai fi o expresie autentică
a Întregului?
Ce-ar fi dacă viața ta ar deveni iar
incredibil de plină de minunăție?

Recunoștința mea sinceră pentru contribuția la a face posibilă această carte se îndreaptă spre Natalia, Matheo, Geert, Ali, Rienzo, Violetta, Prince, Remco, Thea, Amor, Lenka, Rocio, Pako, Nathalie, Pascal, Ann, Mieke și mulți prieteni care au contribuit cu timpul și feedbackul lor în cursul procesului de creație.

NOTA AUTORULUI



Am scris această carte ca o contribuție la trezirea, creșterea și extinderea conștiinței în ființa umană și în specia noastră ca întreg.

Suntem ființe incredibile, cu inimi și minți incredibile, dar viața ne este modelată de frică, nesiguranță și lupta pentru supraviețuire. Pare să lipsească ceva esențial, ce ar asigura o lume pașnică, o lume ce trăiește în abundență și sănătate spirituală.

Mie mi se pare că acest element esențial este conștiința. Nu faptul că suntem conștienți lipsește – bineînțeles că suntem „conștienți” –, ci o conștiință total activată, ce ne conectează holistic cu inteligența mai vastă și mai puternică din Univers: conștiința. Conștiința este impersonală, omnipotentă și nelimitată. Este o stare de energie nesfârșită și de bunătate holistică.

Motivul pentru care nu suntem în acea stare se află în felul în care ne educăm pe noi înșine, rezultatul fiind acela că avem un ego și nu avem o conștiință creativă.

◇ „Dacă vrei să trezești întreaga omenire, trezește-ți întreaga ființă. Dacă vrei să elimini suferința din lume, elimină tot ceea ce este întunecat și negativ în tine însuși. În realitate, cel mai mare dar pe care îl ai de oferit este cel al propriei transformări.“

Lao Tzu

PREFAȚĂ



Mulți dintre noi își pun întrebări fundamentale despre scopul vieții. Aceste întrebări variază de la „Cine sunt?” la „Ce fac aici?” și „Ce anume constituie o viață satisfăcătoare?”.

De-a lungul istoriei, filosofii au meditat îndelung asupra acestui subiect. Platon a scris despre iluminare în lucrarea sa *Republica* acum aproape 3 000 de ani, dar, deși numeroși oameni au făcut speculații cu privire la existența lui umană, acest fenomen rămâne în continuare un mister.

În calitate de filosof contemporan, Marc Steinberg abordează acest subiect complex.

El face acest lucru punând sub semnul întrebării presupunerile noastre despre viață, ego, subconștient, programare mentală, factori declanșatori, autenticitate, respectarea unei promisiuni, conștiința dinamică și statică, mitologie greacă, stare de flux, NLP, abandonare și încheie prin a-i prezenta cititorului conceptul „stării de a fi”. Iată călătoria propusă de Marc pentru ca toți să atingă iluminarea.

PARTEA 1

PASIUNE PENTRU CONȘTIENTIZARE



◇ „Lucrul important este să fim capabili în orice clipă să sacrificăm ceea ce suntem pentru ceea ce am putea deveni.“

Charles Dubois

În ultimele milenii, oamenii au făcut progrese tehnologice uriașe. Am pus în mișcare tehnologii spectaculoase, a căror viteză crește continuu într-un mod exponențial. Dar oare oamenii s-au dezvoltat la fel de mult și la nivel psihic?

Ne-am schimbat oare? Avem diverse jucării, arme, strategii și tipare comportamentale, dar suntem oare mai puțin lacomi, mai puțin înfricoșați, mai puțin geloși, mai puțin superficiali, mai puțin stresați, mai puțin brutali, mai puțin nemiloși, mai puțin egoiști?

Nu suntem oare mai fericiți acum, având toate cunoștințele și răspunsurile la dispoziție? Nu au fost

CUPRINS

Nota autorului9

Prefață 15

Partea I

Pasiune pentru conștientizare.....21

Partea a II-a

Conversații cu Marc Steinberg..... 113

Despre autor253